

# ERIKA SARTORI

Counselor e Designer  
delle Relazioni

## SMART WORKING, UN NUOVO AMICO ALLENAMENTO ALLA COLLABORAZIONE A DISTANZA

**DEDICATO A:** Tutta l'azienda

Una serie di incontri/workshop per riattivare e comprendere competenze utili al lavoro e alla collaborazione a distanza.

Mai come oggi sono fondamentali la reciprocità e la capacità di sostegno. La buona notizia è che si possono allenare attraverso incontri che facciano emergere nuovi strumenti necessari al nuovo mondo "a distanza" che ci troviamo e troveremo a vivere.

### MODULI PROPOSTI:

- comunicazione efficace a distanza,
- adattamento creativo,
- recupero nelle delusioni e avversità,
- ottimizzazione del lavoro di squadra,
- controllo e gestione del tempo,
- valorizzazione dell'operato personale,
- nuove progettualità e apertura al cambiamento,
- responsabilizzazione personale.

### OBIETTIVI:

- confrontarsi sul cambiamento in atto evidenziando i punti sensibili personali e rispetto al lavoro di squadra
- riconoscere e gestire le dinamiche personali
- responsabilizzarsi e non giudicare
- attivare un approccio di interrelazione e reciprocità
- superare la lamentela attivando la flessibilità
- concentrarsi per raggiungere gli obiettivi
- sentirsi parte attiva e fondamentale dell'intero sistema.

Via G. C. Procaccini, 54 | 20154 Milano (MI)  
+39 340 667 6302  
erika@erikasartori.it  
www.erikasartori.it

P.IVA: 09932190961  
C.F. SRTRKE77L61L781G

Counselor AssoCounseling  
iscr. n. REG-A1794-2017

# ERIKA SARTORI

Counselor e Designer  
delle Relazioni

## COME FUNZIONA:

Si tratta di incontri teorici ed esperienziali online di due ore per un massimo di 8 persone.

Il gruppo avrà la possibilità di confrontarsi su tematiche personali, apprendere ed allenare nuove competenze utili a sé, al lavoro di squadra e all'azienda.

(è possibile fare una selezione e ogni modulo proposto, i contenuti si possono adattare alle esigenze dell'azienda)

## COSTO:

Il costo è da concordare con l'azienda in base alle necessità.

Credo sia il momento adatto per investire all'unisono per cui, credendo profondamente che il ripartire dal sé possa essere la chiave di volta, i costi saranno in linea con la disponibilità dell'impresa.

Via G. C. Procaccini, 54 | 20154 Milano (MI)  
+39 340 667 6302  
erika@erikasartori.it  
www.erikasartori.it

P.IVA: 09932190961  
C.F. SRTRKE77L61L781G

Counselor AssoCounseling  
iscr. n. REG-A1794-2017